



Destino Cocuy
Agencia de Viajes - Operador turístico

Plan Turístico - Básico

Sendero esencial

Tu primer paso hacia la grandeza del Cocuy.



RNT 134489

Descripción general.

Explora la grandeza del Parque Nacional Natural El Cocuy, una formación montañosa con más de 25 picos nevados y paisajes únicos de Colombia. Nuestros recorridos te conectarán con glaciares, lagunas y la biodiversidad del páramo, guiado por expertos locales.

Punto de encuentro:

- El Cocuy, Boyacá
- Nuestra oficina Cra 3 N° 9-79 El cocuy
- Altura: 2750 m s.n.m.
- Temperatura promedio: 7 – 16 °C



Rutas incluidas:

Llegada y bienvenida
Día 1

Sendero Laguna de las Lajas (Aclimatación)

Distancia 10Km / Altura: 3600 – 4000 m s.n.m

- 6:00am** Llegada al municipio del Cocuy
- 7:30am** Desayuno
- 8:00am** Salida hacia el sendero de aclimatación en transporte 4x4
- 9:00am** Inicio de la caminata
- 14:00hrs** Almuerzo finca del Sr Gonzalo Torres (exquisita trucha)
- 18:00hrs** Cena y descanso



Sectores:

Pantano grande, sector la varilla, la morrena, quebrada del chusque y laguna de las lajas.

Rutas incluidas:

Ascenso al sendero

Día 2

Temperatura -2 / 12°C

Dificultad: Alta

Púlpito del Diablo y Pan de Azúcar

Distancia 16.5Km / Altura: 3900 – 4900 m

Salida en transporte **4:30am**

Desayuno **6:00am**

Inicio de la caminata **6:30am**

Llegada al borde del glacir **11:30am**

Almuerzo **12:30Pm**

Descanso **1:00Pm**

Cena y Descanso **18:00hrs**



Sectores:

Valle y rio de Lagunillas, Laguna la Pintada, Cerro la Vieja, sector la plazuela, sector El Hotelito, Alto del Conejo, Púlpito del Diablo y Pan de Azúcar

Rutas incluidas: Termas y despedida

Día 3

7:00 am Desayuno

Termas

Retorno lugar Origen

Relajación y recuperación en piscinas termas naturales.



Salida:

8:00 a.m. – Retorno 11:00 a.m

Incluye:

- Alimentación personalizada (vegetariana si es el caso.) Nuestros platos serán ricos en proteínas y calorías para compensar el cuerpo después de los recorridos.
- Registro y seguro: ingreso al Parque Nacional + póliza.
- Transporte local: recorridos en 4x4.
- Entrada a termales.
- Guía profesional para todos los senderos



No incluye:



- Transporte lugar de origen El Cocuy y viceversa
- Almuerzo para el sendero del parque
- Snake para los recorridos



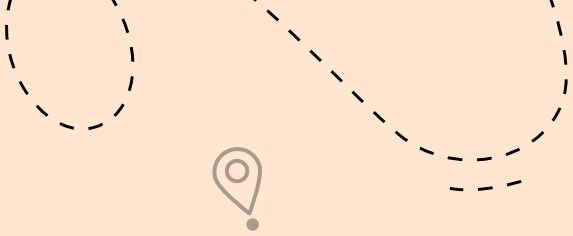
¿Que debo llevar?



- ✓ Chaqueta impermeable, pantalones cómodos (no jeans).
- ✓ Ropa de cambio y botas antideslizantes.
- ✓ Gorro, visera, guantes, bloqueador solar, gafas UV.
- ✓ Bastones de marcha, cantimplora o botil.
- ✓ Documentos personales y carnet EPS.

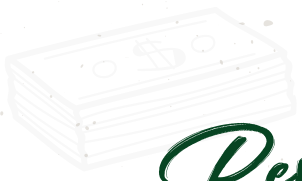


Es muy necesario estar bien preparado, pues nos enfrentaremos a diversas características geográficas y sus variables condiciones climáticas. Los ecosistemas que se visitaran se caracterizan por presentar temperaturas altas, temperaturas bajas, lluvias espontáneas, vientos fuertes. Por tanto, es indispensable contar con los implementos y la indumentaria personal básica necesaria:



¡Recomendaciones!

- ✓ Realiza una jornada previa de aclimatación.
 - ✓ Evita bebidas alcohólicas antes y durante la caminata.
 - ✓ No recomendado para menores de 10 años o personas con enfermedades cardíacas.
 - ✓ **Cuida el entorno:** la montaña te da todo, no le dejes nada.
- 



Reserva tu cupo

Información

 310 755 2346
312 512 3938



Destino Cocuy

Agencia de Viajes - Operador turístico
RNT 134489

Jairo Humberto Carreño

destinococuy@gmail.com

