

Plan Turistico - Completo Expedición Cocuy La experiencia total del nevado, sin límites.





Descripción general.

Explora la grandeza del Parque Nacional Natural El Cocuy, una formación montañosa con más de 25 picos nevados y paisajes únicos de Colombia. Nuestros recorridos te conectarán con glaciares, lagunas y la biodiversidad del páramo, guiado por expertos locales.

Punto de encuentro:

El Cocuy, Boyacá Nuestra oficina Cra 3 N° 9-79 El Cocuy Altura: 2750 m s.n.m. Temperatura promedio: 7 – 16 °C



Rutas incluidas: Llegada y bienvenida Día 1



Sendero Laguna de las Lajas (Aclimatación)

Distancia 10Km / Altura: 3600 - 4000 m s.n.m

6:00am Llegada al municipio del Cocuy

7:30am Desayuno

8:00am Salida hacia el sendero de

aclimatación en transporte 4x4

9:00am Inicio de la caminata

14:00hrs Almuerzo finca del Sr Gonzalo

Torres (exquisita trucha)

16:00hrs Recorrido Centro Histórico

Municipio de El Cocuy

18:00hrs Cena y descanso

Rutas incluidas:

Ascenso al sendero

Día 2

Temperatura -2 / 12°c

Dificultad: Alta

Púlpito del Diablo y Pan de Azúcar

Distancia 16.5Km / Altura: 3900 – 4900 m

Salida en transporte 4:00am

Desayuno 4:30am

Inicio de la caminata 6:00am

Llegada al borde del glacir 11:30am

Descanso 12:30Pm

Cena y Descanso 18:00hrs



Sectores:

Valle y rio de Lagunillas, Laguna la Pintada, Cerro la Vieja, sector la plazuela, sector El Hotelito, Alto del Conejo, Púlpito del Diablo y Pan de Azúcar

Rutas incluidas:

Ascenso al sendero
Día 3
Temperatura -2 / 20°c
Dificultad: Dificil

Laguna grade la Sierra Distancia 20.5Km / Altura: 3600 – 4800 m

Desayuno 4:00am

Salida en transporte al sendero 4:30am

Inicio de la caminata 6:00am

Llegada al borde del glaciar 12:30pm

Descanso 13:00hrs

Cena y descanso 19:00hrs



Sectores:

Hacienda La Esperanza, pasando por el sector cueva de lacuchumba, Valle de los Frailejones, sector El Puma, Cueva del Hombre; con vista a los Picos: Portales, Pan de Azúcar, Toti y Púlpito, Cóncavo y el castillo y Laguna Grande de la Sierra.

Incluye:

- Alimentación personalizada (vegetariana si es el caso.)
 Nuestros platos serán ricos en proteínas y calorías para compensar el cuerpo después de los recorridos.
- Registro y seguro: ingreso al Parque Nacional + póliza.
- Transporte local: recorridos en 4x4.
- Entrada a termales.
- Guía profesional para todos los senderos



Mo incluye:



- Transporte lugar de origen El Cocuy y viceversa
- Almuerzo para el sendero del parque
- Snake para los recorridos



¿Que debo llevar?

- √Chaqueta impermeable, pantalones cómodos (no jeans).
- ◆Ropa de cambio y botas antideslizantes.
- **♦** Gorro, visera, guantes, bloqueador solar, gafas UV.
- ✓ Bastones de marcha, cantimplora o botil.
- ✓ Documentos personales y carnet EPS.



Es muy necesario estar bien preparado, pues nos enfrentaremos a diversas características geográficas y sus variables condiciones climáticas. Los ecosistemas que se visitaran se caracterizan por presentar temperaturas altas, temperaturas bajas, lluvias espontáneas, vientos fuertes. Por tanto, es indispensable contar con los implementos y la indumentaria personal básica necesaria:



- ✓ Realiza una jornada previa de aclimatación.
- ✓ Evita bebidas alcohólicas antes y durante la caminata.
- √No recomendado para menores de 10 años o personas con enfermedades cardíacas.
- **√Cuida el entorno:** la montaña te da todo, no le dejes nada.



Reserva tu cupo Información

Información
310 755 2346
312 512 3938



Jairo Humberto Carreño

destinococuy@gmail.com

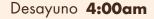


Rutas incluidas:

Ascenso al sendero Día 4 Temperatura -2 /20°c Dificultad: Dificil



Distancia 14.6Km / Altura: 4000 - 5000 msnm



Salida en transporte al sendero 4:30am

Inicio de la caminata 6:30am

Llegada al borde del glaciar 12:00pm

Descanso 13:00hrs

Almuerzo cabaña posada la sierra 16:00hrs

Piscina termales 17:00hrs

Cena 19:00hrs

Descanso 19:30hrs



Sector playitas, atravesamos el rio playitas pasando por el sector paso feo; antigua zona de camping, morrenas y bordo de glasiar en el sector divino niño. Teniendo como visual ritacuba blanco, ritacuba negro, laguna de origen glaciar ritacubas negror



Rutas incluidas:

Día 5

7:00 am Desayuno 9:00 am Despedida

9:30am Retorno

